



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

## MTV Francia

Caro/a volontario/a,

queste righe sono pensate per darti delle informazioni più specifiche rispetto al progetto MTV che hai scelto.

Speriamo ti possano essere utili, e naturalmente non esitare a contattarci se dovessi avere domande o avessi bisogno di maggiori informazioni. Il ruolo di InCo infatti non è tanto – o solo – creare queste opportunità per chi vuole andare all'estero in un progetto di volontariato internazionale: ci occupiamo di seguirti in tutto il percorso, dall'inizio alla fine.

Questo si traduce in momenti di formazione di gruppo prima della partenza e al tuo rientro; colloqui individuali pre-partenza per poter delineare i tuoi obiettivi formativi, così come un bilancio di competenze a fine progetto. E in mezzo, la responsabile è disponibile in caso di difficoltà – ma anche solo per condividere i bei momenti. Questo è quello che ti puoi aspettare dalla nostra associazione: perché il volontariato non sia esclusivamente fare del bene, ma anche crescita, dal punto di vista personale e, perché no, professionale.

Il team di InCo

Contatti di riferimento:

Novella Benedetti – responsabile del programma

Via B. Bomporto, 12

0461.1822471

Lunedì – venerdì 9-13

Martedì e giovedì anche 14-17

[novella.benedetti@incoweb.org](mailto:novella.benedetti@incoweb.org)



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

## Località

L'Arche ha diverse case situate in tutta la Francia, quella dove presterai il tuo servizio di volontariato si trova a Boulogne Sur Mer e Ambleteuse, situate sulla costa nord. Importanti centri marittimi, queste città sono anche ricche di storia e monumenti risalenti a diverse epoche storiche. Inoltre, godono di una prosperosa industria turistica, che attrae ogni anno migliaia di persone. A nord di Boulogne Sur Mer si trova Ambleteuse, situata direttamente sulla Manica. Questo paesino di quasi 2.000 persone è molto ricco da un punto di vista eco-ambientale, ha buoni servizi ed è riuscito a promuoversi come meta turistica. Nonostante le sue ridotte dimensioni, esso è stato un luogo strategico nel corso della storia, per cui reca ancora i segni del passaggio di Giulio Cesare, Enrico VIII e Napoleone.

Per arrivare a Boulogne sur Mer si prende un volo fino a Brussels Chaleroi (Belgio) o fino a Parigi e poi un treno fino a Boulogne Sur Mer.

## L'associazione ospitante

L'Arche nasce a metà anni '60 grazie a Jean Varnier, fermamente convinto che una vita comunitaria possa aiutare persone portatrici di handicap a trovare il proprio posto nella società e vivere pienamente. In una comunità L'Arche, la persona disabile ha la possibilità di diventare padrona della propria vita, avere una voce, essere quello che vuole e fare ciò che sceglie.

La comunità dove svolgerai il periodo di volontariato è situata nel nord della Francia ed è di ispirazione cristiana; condividerai tempo e spazi con persone con disabilità mentale. L'organizzazione è riconosciuta dai servizi sociali francesi. Ha sette case di cura registrate, e dei luoghi adibiti a diversi tipi di attività, come giardinaggio, pittura e creazione di vasellame, sport.

La dimensione internazionale è molto importante e ogni anno l'associazione accoglie volontari da diversi stati.

## Attività

In tutto ci sono 7 case, 6 nel villaggio di Ambleteuse, dove si svolgono le attività laboratoriali, e uno a Boulogne Sur Mer. La vita in casa è semplice: assistenti e persone disabili condividono casa e routine. Ogni persona ha la propria stanza e partecipa alla vita comunitaria, svolgendo diverse attività, come cucinare, fare la spesa e i lavori domestici, i festeggiamenti e le uscite. Il ruolo del team di assistenti è quello di assicurarsi che ogni persona con disabilità si senta a casa. I compiti



specifici del volontario sono: fare da mangiare per e con le persone accolte, fare le pulizie di casa, lavare la biancheria, fare la spesa, aiutare le persone a lavarsi e vestirsi, dare le medicine, accompagnare le persone dal medico, attività sportive, visite parenti e amici, organizzare attività per il weekend e tempo libero. È una vita impegnativa dal punto di vista personale, perché la divisione con la sfera lavorativa è molto labile. Il senso di comunità si traduce anche nel fatto che i volontari aiutano le persone con disabilità anche nella pulizia personale (bagno e doccia). Questo accade perché la condivisione è tale, che si arriva a questo punto in modo naturale. Naturalmente se non te la senti puoi chiedere di non svolgere queste attività; potresti però sentirti escluso dalla vita che scorre intorno a te. Per quanto riguarda invece gli orari di lavoro e tempo libero: la giornata inizia alle sette e mezza con la sveglia, colazione e aiuto nell'igiene personale degli ospiti, accompagnamento al laboratorio occupazionale, riordino della casa, spese, preparazione del pranzo, riordino stoviglie e dalle 14 alle 17 tempo libero. Alle 17 gli ospiti rientrano, docce, attività ricreative eventuali, preparazione cena, aiuto per andare a letto. Alle 21.30 circa il volontario ha finito la sua giornata di lavoro, è libero fino alla mattina successiva, ma almeno un volontario deve essere presente la notte per questioni di sicurezza, quindi deve rimanere in casa. La volontaria attuale presta servizio 6 giorni su 7, il giorno libero non è mai durante il weekend; si ha un weekend libero al mese (da concordare con l'equipe) e una settimana libera ogni tre mesi. È da considerare che l'orario è particolarmente intenso che non da molta possibilità di svago e visita del territorio/Stato.

## Vitto & alloggio

La comunità ospitante si incarica di dare vitto e alloggio al volontario: camera singola, bagno in comune. Visto che è il volontario che fa la spesa, per la propria alimentazione può prendere quello che vuole, stando nei limiti di budget, non troppo ristretti. L'associazione fornisce lenzuola e asciugamani, e uso della lavatrice. Ti chiediamo di rispettare l'organizzazione della vita nella comunità. Avrai un giorno di riposo a settimana, un weekend libero al mese e sette settimane di vacanze pagate all'anno (una settimana ogni 3 mesi e 4 in estate). A seconda di come sono organizzate le attività in casa, durante la giornata avrai tempo libero nelle ore del pomeriggio, mentre la mattina e la sera sarai impegnato/a nel volontariato. Internet è gratuito.



Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

## Condizioni economiche

Riceverai un pocket money, pari a 462,00 € al mese. Per quanto riguarda invece le spese a carico tuo, calcola: il viaggio, l'assicurazione per danni a terzi, e 300,00 € di quota di partecipazione per l'associazione InCo.

## Assicurazione

Essendo in Europa è sufficiente il tesserino blu italiano per quanto riguarda l'assicurazione sanitaria; naturalmente potrai stipulare un'assicurazione aggiuntiva a carico tuo. L'associazione ti aiuterà nello stipulare polizze aggiuntive.

## Corso di lingua

Il corso di lingua è facoltativo: si tratta di un'ora alla settimana, individuale.

## I volontari dicono...

Giulia al momento sta svolgendo la sua esperienza MTV presso L'Arche a Boulogne Sur Mer. Ecco cosa ci scrive, punto per punto: "Il progetto si caratterizza da: vita di comunità, il volontario vive in un foyer, appartamento ospitante circa otto persone adulte con handicap mentale e/o fisico, condivide con loro gli spazi comuni e la vita quotidiana; ci sono molti volontari, la maggior parte stranieri, il vantaggio è che non sei mai solo e tutte le persone accolte sono abituate a vivere con volontari giovani e stranieri che non conoscono bene la lingua, lo svantaggio è che a volte è difficile apprendere bene la lingua perché parli spesso con non francesi.

Formazione: quasi ogni venerdì, su temi concernenti le attività del progetto e storia e filosofia della comunità, sono ottimi momenti di crescita e incontro-scambio tra volontari e assistenti con più esperienza; poi ci sono colloqui frequenti con il responsabile dei volontari, persona disponibile e aperta all'ascolto di dubbi, problemi e riflessioni di ciascuno.

Punti di forza: esperienza piena di stimoli e attività, sperimentazione della vita di comunità, mission e visione della comunità molto alternativa e libera, non troppe regole e non obiettivi impossibili; territorio molto suggestivo e particolare, clima molto variabile, ti sorprende sempre.

Punti di debolezza: non molto tempo libero, molta responsabilità, rapporto con gli ospiti a volte difficile. Ogni anno vedono venire e poi andarsene molti volontari, diventa per loro difficile e frustrante dare fiducia e affezionarsi per poi soffrirne a vederlo partire e sostituirlo con un altro.



**Associazione InCo – Interculturalità & Comunicazione**

Via B. Bomporto, 12 – 38122 Trento - Italia

Tel. +39 0461 1822471 Fax +39 0461 1860931

E-mail: [info@incoweb.org](mailto:info@incoweb.org) Web: [www.incoweb.org](http://www.incoweb.org)

sono persone che hanno vissuto in contesti di povertà materiale e culturale, spesso non accettati dalla famiglia e dalla gente, questo ha creato in loro molte ferite e resistenze ad accettare gli altri. Boulogne Sur Mer non offre molto a livello ludico, culturale o sportivo, è un po' povera a questo livello..insomma non è Parigi, ma nemmeno Trento. poi vista la poca elasticità del tempo libero è bene non aspettarsi grandi incontri e possibilità di svago. Consigliato avere la patente di guida, il progetto richiede spesso l'accompagnamento delle persone con la macchina.”